



Programm Herbst 2026

Die Sportunion Schweinbach bietet wieder
Breitensportveranstaltungen für alle an!

MONTAGS ab 28.9.



18:00 Uhr MoKo1-Konditionsturnen

Skigym FIT für Junggebliebene mit Lisi

MONTAGS ab 28.9.



19:30 Uhr MoKo2-Konditionsturnen

Skigym HIIT & FIT mit Yohanna

MITTWOCHS ab 30.9.



19:00 Uhr MiRf-Fit mit Crissi

Die Breitensportveranstaltungen finden in der Turnhalle der VS Schweinbach statt.

Probieren Sie unsere Angebote aus und folgen Sie dem Rhythmus!

Kommen Sie einfach zum Training Ihrer Wahl

und besuchen Sie kostenlos ein Schnuppertraining.

Mitzubringen ist lediglich ein Handtuch, zu trinken, Trainingsbekleidung und Hallenschuhe
und schon geht's los!

Nähere Informationen erhalten Sie beim Sektionsleiter **Herbert Freudenthaler**
(0664/2822708, turnen@sportunion-schweinbach.at) oder direkt bei den
Übungsleiter/innen
und

aktuelle und zusätzliche Infos finden Sie auch auf der Homepage der Sportunion

Schweinbach www.sportunion-schweinbach.at - auf der **Seite Turnen**

BRING BEWEGUNG IN DEIN LEBEN.

